



Informationsblatt der Fachschaft Sport am GiL

Stand: 10.09.2020

Sportunterricht und Hygieneregeln für die Schülerinnen und Schüler, wenn es **keinen** bekannten positiven Coronafall am GiL gibt:

- Der Sportunterricht wird bis auf weiteres (mindestens bis zu den Herbstferien) draußen stattfinden.
- Denke daran, dass du für jedes Wetter angemessene Sportkleidung trägst und dich vor Sonne (Cap, Sonnencreme etc.) und Regen (Regenjacke, Kapuzenpulli etc.) schützt.
- An Tagen, an denen Sportunterricht stattfindet, solltest du in Sportkleidung zur Schule erscheinen und deine normale Kleidung mitbringen. Nach dem Sportunterricht besteht die Möglichkeit, sich umzuziehen.
- Vor und nach dem Sportunterricht wäschst du dir die Hände.
- Bitte bringe zur jeder Sportstunde einen Waschlappen (mit Plastikbeutel), ein Handtuch, Seife/Shampoo und ggfs. Badeschlappen mit. Du hast die Möglichkeit, dich nach dem Sportunterricht zu waschen bzw. duschen zu gehen.
- Für den Mundschutz benötigst du einen Aufbewahrungsbeutel (Plastikbeutel oder ähnliches), da dieser während des Sportunterrichts abgenommen werden kann.
- Es wird bis auf weiteres, bis sich die Vorgaben ändern, auf das Unterrichten von Kontaktsportarten verzichtet.
- Auf Grund der Corona Schutzmaßnahmen können wir euch nicht wie gewohnt anbieten, eure Wertsachen in einer Wertsachenbox zu sammeln. Zwar werden die Umkleiden abgeschlossen, die Vergangenheit hat aber leider immer wieder gezeigt, dass trotzdem Wertgegenstände abhandenkommen. Überlege dir deswegen bitte gut, welche Wertsachen du zumindest an Sporttagen (Handy, Geld etc.) lieber zu Hause lassen möchtest. Du hast die Möglichkeit, selber einen kleinen Beutel für deine Wertsachen mitzunehmen, um diesen dann auf dem Sportplatz (z.B. Tribüne) zu deponieren. Bei Verlust von Wertsachen haftet das GiL nicht.

Sportunterricht und Hygieneregeln für die Schülerinnen und Schüler, wenn es bekannte positive Coronafälle in einer Klasse/Lerngruppe am GiL gibt:

Sobald alle Testergebnisse vorliegen und die betroffenen SuS in Quarantäne sind, gelten alle oben genannten Vorgaben und Maßnahmen weiterhin!

So lange noch nicht alle Testergebnisse der Lerngruppe vorliegen, gelten für alle Schülerinnen und Schüler der betroffenen Klassen/Kurse/Lerngruppen zusätzlich folgende Maßnahmen:

- Maskenpflicht, auch im Sportunterricht, immer dann, wenn bei der Übung und bei Gruppenansammlungen die 1,50-Meter-Regelung (oder mehr) nicht eingehalten werden kann.
- Die Maske darf abgenommen werden, sobald die 1,50m eingehalten werden und der Lehrer es anschließend erlaubt.
- Beim Anstehen für Übungen, z.B. Weitsprung, bzw. bei Ansammlungen der Klasse, weil eine Erklärung seitens des Lehrers nötig ist, gilt Maskenpflicht.
- Alle Sportarten mit hoher körperlicher Anstrengung, wie z.B. Ausdauerläufe, Fitnessübungen u.Ä., werden nicht unterrichtet.
- Es werden überwiegend Sportarten mit geringer oder zeitlich begrenzter körperlicher Anstrengung, wie z.B. Weitsprung, Sprint, Weitwurf, Seilspringen, Jonglage, Frisbee etc. unterrichtet.
- Es werden überwiegend Sportarten unterrichtet, bei denen während der Ausübung die 1,50m Abstand eingehalten werden können.

Minimalausstattung, bzw. was du IMMER dabei haben musst, wenn du Sportunterricht hast:

- Rucksack, Regenjacke, Handtuch, Seife, Wechsel-T-Shirt, Maske

Allgemeine Tipps:

- Komme an Sporttagen immer in Sportkleidung in die Schule.
- Trage einen Rucksack, damit der Weg von Klasse zum Schulhof, vom Schulhof zum TSV-Platz, und nach den Herbstferien vom Schulhof zur Ausweichsporthalle, leichter bewältigt werden kann.
- Habe immer ein Handtuch dabei, auch für die Einzelstunden: ...damit du dir nach dem Händewaschen die Hände abtrocknen kannst; ...damit du dir an Regentagen die Haare abtrocknen kannst; damit du dich, auch nach Einzelstunden, vernünftig waschen/duschen und abtrocknen kannst.
- Habe immer eine Regenjacke in deinem Rucksack, damit wir auch bei einem plötzlichen und unvorhergesehenen Wetterumschwung draußen Sport machen können.
- Trage eine Jacke bzw. Hose mit Reißverschluss, damit du deine Maske sicher verstauen kannst, wenn du dich sportlich betätigst und damit du sie schnell wieder aufsetzen kannst, sobald der Mindestabstand von 1,50m nicht mehr eingehalten werden kann, z.B. beim Anstehen oder bei Gruppenansammlungen.

Wetter:

- Draußen findet Sportunterricht bei leichtem bis mäßigem Regen statt.
- Draußen findet kein Sportunterricht bei starkem Regen, Sturm, Gewitter statt.
- Wenn draußen auf Grund des Wetters kein Sportunterricht stattfinden kann, findet in der Klasse / im Kursraum Sporttheorieunterricht statt.